

Japanische Stäbchenmassage

Die japanische Stäbchenmassage ist eine besondere Form. Zur Unterstützung der händischen Druckkraft wird hier ein Stäbchen zu Hilfe genommen.

Das von Hand geführte Massagestäbchen ist nicht gedacht zur Ausführung pauschaler Ganzmassagen. Sein Vorzug liegt vielmehr in der Anwendung gezielter Massage bestimmter abgrenzbarer dreidimensionaler Areale, die lokalisiert in die Tiefe der Gewebe vordringen. Hierbei wird es möglich, über die Haut und das Unterhautfettgewebe bis tief in die Muskulatur vorzudringen, wo die Massage mit dem Stäbchen die Ursachen vieler Beschwerden erreichen und relativ schnell beseitigen hilft. Das japanische Massagestäbchen ermöglicht es, durch Führung mit der Hand, eine häufig einmalige Massagetechnik anzuwenden.

Bei der Stäbchenmassage handelt es sich um eine lokale Friktion, wobei vor allem Muskelursprünge und -ansätze, aber auch Muskel- und Sehnenränder bearbeitet werden. – Ein häufiger Einsatz ist der Tennisarm oder der Golfer-Arm. Bei dieser Erkrankung ist das Stäbchen oft eine schmerzhafte aber effektvolle Hilfe.

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Unterdruckwellenmassage (Schröpfmassage)

Bei der Unterdruckwellenmassage handelt es sich um eine Massage, in deren Verlauf Schröpfgläser zur Anwendung kommen. Bei der Massage wird eine Stimulation der Haut mit Hilfe von runden Gläsern, die einen Unterdruck erzeugt. Sie zählt zu den ableitenden Verfahren der Naturheilkunde und ist eine Form des Schröpfens.

Für die Schröpfmassage werden spezielle Schröpfglocken mit einem Gummiball verwendet. Diese lassen bei Hautkontakt einen Unterdruck im Glasinneren entstehen. Die Glocke kann anschließend auf der eingeöhlten Haut bewegt werden.

Die Unterdruckwellenmassage verbindet die Wirkungen einer klassischen Massage und des Schröpfens. Da sie außerdem im Bereich der besonderen Reflex- Zonen auf der Haut angewendet wird, kann sie entsprechende Eigenschaften haben.

Im Allgemeinen kann die Schröpfmassage bei Verspannungen, Verdauungsstörungen, langsamem Stoffwechsel helfen. Ferner wird ihr eine kräftigende, aktivierende und ableitende Wirkung zugesprochen.

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Beachten Sie, dass diese Ausführungen ausschließlich zum Überblick der genannten Behandlungsformen dient oder Information zum geistigen Heilen (hier REIKI) bzw. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt **keine** Diagnose und/oder Behandlung des Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens!