



REIKI Seminare

Planungen 2016

Lieber Leser, liebe Leserin,

Es gibt in Hamburg bestimmt einige REIKI-Lehrer. Jeder ist anders. So möchte ich einführend einige Gedanken zu REIKI zum Geleit mit auf den Weg geben:

Das Wort REIKI besteht in seinem japanischem Ursprung aus zwei Wörtern: REI und Ki. „REI“ bedeutet so viel das Universelle, das vom Himmel kommende oder auch einfach Regen. Da Wort „Ki“ auch Qui oder Chi in unserer Schrift bedeutet so viel wie die „Energie, die das Leben ausmacht, das Seiende durchströmt“.

REI hat noch weitere Bedeutungen, die es im Japanischen fassen kann. Je nach Zusammenhang kann es für Seele, Geist, „heiliger Geist“ und auch „Atmosphäre des Mysteriums“ stehen. Im Japanischen kann auch das Wort Ki noch weitere dem Zusammenhang bedeutende Inhaltlichkeit aufnehmen und damit ausdrücken: Geist, Gemüt, Herz, liebevolle Ansicht der Natur, Energie oder auch Essenz.

Das schwingt alles mit, wenn wir hier lachs vom REIKI sprechen. Es handelt sich beim REIKI immer auch um ein Mysterium, welches die Schöpfung uns mit auf den Weg gegeben hat. Man kann mit Handauflegen Leidenden helfen – es wird behauptet, dass auch geheilt werden kann. Hier im westlichen Europa wird REIKI nicht oft öffentlich angewandt. Unsere Sicht durch die „wissenschaftliche“ Brille mag da uns ein wenig die Sicht verzerren. Es gibt aber einige Versuche und gute Erfahrungen: zum Beispiel wird in einigen bayrischen REIKI in Kliniken

genutzt: REIKI-Meister helfen den Patienten Schmerzmittel einzusparen, einfach durch Reiki-Vermittlung.

Es soll sogar sein, dass die Meisterin Takata in den 40er Jahren von japanischen REIKI-Meistern vom Krebs befreit worden sein soll. Wenn man mit REIKI wirklich bei solchen Krankheitsgeschehen helfen kann, dann lohnt es sich mit REIKI zu befassen und selbst in die mystische Welt des heilenden REIKI einzutauchen. Hiermit lade ich jeden Interessierten und jede Interessierte ein, mit mir das Abenteuer REIKI zu beginnen...

Olaf Reinke

Inhalt

REIKI I	kompakt	S. 5
REIKI I	berufsbegleitend	S. 6
REIKI II	kompakt	S. 7
REIKI II	berufsbegleitend	S. 8
REIKI – Die Lebensregeln		S. 9
Anatomie für REIKI-Anwender		S. 10
REIKI & Chakra-Arbeit		S. 11
REIKI & die Reise zum inneren Ich		S. 12
REIKI & die Reise zum inneren Ich Seminar II		S. 13
REIKI II – Arbeiten mit dem Byosen		S. 14

REIKI I

kompakt (WochenendSeminare)

Der erste Grad des REIKI ist überaus wichtig, da in ihm sich das haptische Erleben wieder entfaltet. Das Berühren, das Angerührt werden, das sich kümmern um den nächsten, stehen im Zentrum des Seminars, denn gerade hier steht es an, unserer westlichen Welt beizustehen und zu helfen. Wer REIKI in Tiefe und all seinen Möglichkeiten erfahren möchte, gebe sich etwas Geduld und Zeit, um die eigene Bereitschaft, das eigene Können, Schritt für Schritt wachsen zu lassen. So kann der Weg zur Harmonie bereitet werden.

- die Geschichte(n) des REIKI; Was ist REIKI?
- Wie funktioniert eine REIKI-Behandlung?
- Die 5 Regeln im REIKI
- das REIKI-Symbol und seine Bedeutung –
- die Gassho-Meditation und andere
- Zentrierungsmöglichkeiten.
- Demonstration und Üben zur REIKI-Behandlung:
- die 12 Grundhaltungen; Eigenbehandlung
... und einiges mehr...

Voraussetzungen: keine

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI I berufsbegleitend

5 Abende, jeweils Beginn: 19.00 Uhr, Ende gegen 21.15 Uhr,

Der erste Grad des REIKI ist überaus wichtig, da in ihm sich das haptische Erleben wieder entfaltet. Das Berühren, das Angerührt werden, das sich kümmern um den nächsten, stehen im Zentrum des Seminars. Gerade hier steht es an, unserer westlichen Welt beizustehen und zu helfen. Wer REIKI in Tiefe und all seinen Möglichkeiten – und in seiner Schlichtheit - erfahren möchte, gebe sich etwas Geduld und Zeit, das eigene Können, Schritt für Schritt wachsen zu lassen. So kann der Weg zur Harmonie und Wachstum bereitet werden. REIKI ist ein wunderbares Abenteuer...

- die Geschichte(n) des REIKI; Was ist REIKI?
- Wie funktioniert eine REIKI-Behandlung?
- Die 5 Regeln im REIKI
- das REIKI-Symbol und seine Bedeutung –
- die Gassho-Meditation und andere
- Zentrierungsmöglichkeiten.
- Demonstration und Üben zur REIKI-Behndlung:
- die 12 Grundhaltungen; Eigenbehandlung
... und einiges mehr...

Voraussetzungen: keine

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI II

kompakt (WochenendSeminare)

Nachdem die REIKI-Energie im Zuge des I. Grades einige Zeit gewirkt hat, bist Du vielleicht bereit, den II. Grad Dir zu eröffnen. Die Wirkung des REIKI wird durch den II. Grad noch verstärkt und vertieft.

- Erfahrungsaustausch
- Gassho-Meditation
- Erfahrungen mit den Lebensregeln
- Fragen zu REIKI I klären
- Die verschiedenen Symbole
- Einsatz der Symbole
- Techniken
 - Raumreinigen
 - „Schutztechniken“
 - Partnerübungen mit den Symbolen
- Affirmationen
- REIKI mit den Augen und mit dem Atem
- Fernreiki, Fernbehandlungen
- Byosen
- 4 Einstimmungen auf die Symbole

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Dieses Seminar beginnt freitags gegen 19:00 Uhr

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI II berufsbegleitend

6 Abende, jeweils Beginn: 19.00 Uhr, Ende gegen 21.15 Uhr,

Nachdem die REIKI-Energie im Zuge des I. Grades einige Zeit gewirkt hat, bist Du vielleicht bereit, den II. Grad Dir zu eröffnen. Die Wirkung des REIKI wird durch den II. Grad noch verstärkt und vertieft.

- Erfahrungsaustausch
- Gassho-Meditation
- Erfahrungen mit den Lebensregeln
- Fragen zu REIKI I klären
- Die verschiedenen Symbole
- Einsatz der Symbole
- Techniken
 - Raumreinigen
 - „Schutztechniken“
 - Partnerübungen mit den Symbolen
- Affirmationen
- REIKI mit den Augen und mit dem Atem
- Fernreiki, Fernbehandlungen
- Byosen
- 4 Einstimmungen auf die Symbole

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminarzeiten: 19:00 Uhr – 21:15 Uhr (6 Abende)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI – Die Lebensregeln

Sensei Usui erkannte, dass er den Körper von Krankheitssymptomen heilen konnte, jedoch für eine richtige Heilung auch Geist und Seele der Menschen geheilt werden müssten. Dies veranlasste ihn, die Reiki Lebensregeln aufzustellen.

Ein wichtiger Aspekt des Reiki, ist das Wissen um die Reiki Lebensregeln. Diese Lebensregeln sollen uns als Leitfaden für unseren Weg dienen. Alle fünf Lebensregeln geben praktische Anleitungen für ein Leben in Frieden: Es gibt viele leicht voneinander abweichende Variationen dieser Lebensregeln. Das ist ein Kuriosum der Übersetzungen und persönlichen Vorlieben.

- Erfahrungsaustausch
- Meditation
- Die 5 Lebensregeln
- Die Bedeutung für das tägliche Leben
Herausforderung beginnt schon in der ersten Regel!
- Die Lebensregeln und die REIKI-Behandlung
- Meditation
- Fragen klären

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

Anatomie für REIKI-Anwender

Die Anatomie des Menschen ist eine wichtige Grundlage zum Verständnis seines physischen Seins. Nur wenn man um die Topographie des Menschen weiß, kann man sicher sagen, in welcher Organgegend REIKI wirklich zum Stocken oder Fließen kommt. Nur, wenn der REIKI-Vermittler, der weiß, wo gerade seine Hände hinweisen kann sicher mit dem Empfänger arbeiten und zufriedenstellende Behandlungen gestalten.

Lassen Sie sich ein in die Wunderwelt des menschlichen Körpers. Dieser Kurs ist als Grundlage gedacht und gibt einen guten Einblick in die Anatomie des Menschen. Der Mensch ist ein Beispiel für die Wunder der Schöpfung.

Themen:

- Die tragenden Strukturen des Körpers

- Die inneren Organe:

 - Atmungsorgane

 - Kreislauf-, Gefäßsysteme

 - Verdauungssystem

 - Drüsen des Menschen

- REIKI und sein Einfluss auf den Menschen

 - REIKI & Schmerzen

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI & Chakra-Arbeit

Wenn unsere Chakren unbelastet sind, funktionieren sie harmonisch und angemessen. Sie versorgen unser gesamtes Körpersystem mit Energie aus den Ebenen, mit denen sie verbunden sind. Probleme treten auf, wenn Blockierungen die Chakren „verstopfen“ und damit auch auf den Meridianen den Energiefluss hemmen oder gar unterbrechen.

Die Blockaden schaffen wir uns selbst, oft durch traumatische Erlebnisse, die mit heftigen Emotionen verbunden sind. Probleme in unserem Denken, Fühlen und Verhalten, sowie die gesundheitlichen Probleme bis hin in den Zustand der Krankheit, verschwinden erst, wenn die Blockaden wieder aufgelöst sind.

REIKI ist eine wunderbare Art, die Chakren wieder zu harmonisieren und anzuregen. Damit wird Heilung im Menschen möglich. Der Klient ist wieder lebendiger und stabiler. Hier trifft sich die Tradition Indiens mit der Japans.

- Erfahrungsaustausch
- Meditation
- Chakra – was ist das genau?
- Die Bedeutung der Chakren
7 Zentren, 7 Bedeutungen, 7 Möglichkeitswelten
- Die REIKI-Behandlung der Chakren
- Meditation
- Fragen klären

Voraussetzungen: REIKI I (Einstimmung)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI & Die Reise zum inneren Ich

Die Grundannahme in der Arbeit mit dem Inneren Kind spiegelt sich in einem in diesem Zusammenhang häufig zitierten Satz wider: „Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“, der Erich Kästner zugesprochen werden soll. Im Seminar wird angestrebt, auf der einen Seite positives Erleben aus der Kindheit ins Bewusstsein zu heben und damit als Ressource nutzbar zu machen und auf der anderen Seite im „Hier und Jetzt“ die emotionale Zuwendung, die in der Kindheit gefehlt hatte, sich selbst eigenständig zu geben und psychische Verletzungen aus der Kindheit zu heilen.

Natürlich ist das Ziel für ein Seminar eine Utopie. Das Seminar ist ein Einstieg in dieses wunderbare Thema. Es gibt Anregungen und wird Sie die ersten Schritte ins Innere Begleiten. Spielerisch wird auf Möglichkeiten eingegangen und vielleicht bekommt man als Teilnehmer einen Eindruck von den Potenzialen, die bisher in einem geschlafen haben.

Ein Abenteuer, das mit REIKI erst richtig intensiv gespürt werden kann. REIKI schützt und begleitet den Teilnehmer durch Tiefs. Die Heilung wird intensiv mit REIKI vorangetrieben. REIKI kann an dieser Stelle als eine Art Katalysator persönlichkeitsgerecht die Situation klären und zum Wachstum des Menschen anregen. REIKI ist eine große Hilfe!

Voraussetzungen: REIKI I & REIKI II (Einstimmungen)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI & Die Reise zum inneren Ich

Seminar II

„Es ist nie zu spät für eine glückliche Kindheit“ soll Erich Kästner

Dieses Seminar vertieft die Erfahrungen des ersten Seminars und sollte erst 3 bis 6 Monate nach dem ersten Seminar mitgemacht werden. Prozesse des Seelischen brauchen ihre Zeit und sollten entsprechend respektiert werden. Auch braucht ein jeder Zeit und die Übungen und Erkenntnisse zu ergründen, zu praktizieren und Lösungen zu eröffnen.

Themen:

- Ankommen und Einstimmung auf das Seminar
- Angsttypen – Menschen von diesem Bereich her betrachtet
- Vera F. Birkenbihl: Anregungen, die Sie veröffentlichte
- Chuck Spezzano: Sicht auf das verletzte Herz und die Eigenverantwortung
- Übungen
- Meditation
- Strategien

Es wird ein lebendiges und auch ab und an anstrengendes Seminar, da es nahe an die Person gehen mag. Grenzen werden eingehalten, Achtung ist eines der obersten Prinzipien. Es soll ein geschützter Raum entstehen, in dem man sich probieren darf und Grundlage zu weiterem Wachsen angeboten werden.

Voraussetzungen: REIKI I & REIKI II (Einstimmungen), Reise zum inneren Ich Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.

REIKI II – Arbeiten mit dem Byosen

Byosen: darunter kann eine Art Scanning des zu behandelnden verstanden sein. Dabei streicht man mit beiden Händen über den Körper des Empfangenden ohne ihn zu berühren, d.h. man macht das mit kleinem großen Abstand zum Empfangenden (ein paar Zentimeter).

Der REIKI-Vermittler bekommt darüber ein Bild vom Empfänger. So ist es möglich abzuschätzen, wie die Behandlung weiter gehen kann, wie viel Zeit man einplanen sollte.

Im REIKI ist der Byosen ist nicht das Scanning an sich, sondern vielmehr die Äußerung des energetischen Körpers, die über das Scanning erfühlt wird. So gibt es verschiedene Rhythmen und Intensitäten, die zu ertasten sind. Über verschiedenen Übungen werden in diesem Seminar die Fühlichkeit trainiert.

- Erfahrungsaustausch
- Meditation
- REIKI-Mawashi
- Sei Heki Chriyo
- Übungen mit dem Byosen
- Meditation
- Fragen zu REIKI I und II klären

Voraussetzungen: REIKI I & REIKI II (Einstimmung)

Seminar beginnt samstags gegen 10:00 Uhr – siehe Termine im WWW.