

(Manuelle) Lymphdrainage

Die Manuelle Lymphdrainage entwickelte sich in den 30er Jahren des 20. Jahrhunderts und wird seit den 60er Jahren von Masseuren & med. Bademeistern mit entsprechender Zusatzqualifikation auf Verordnung eines Arztes in Deutschland durchgeführt. Ziel der Behandlung soll es sein, die reduzierte Pumpfunktion des Lymph-Gefäßsystems zu unterstützen und zu beschleunigen.

In erster Linie dient die manuelle Lymphdrainage der Entstauung von Ödemen. Hierbei handelt es sich zumeist um Schwellungen an Armen oder Beinen. Masseure verwenden dabei spezielle Handgriffe, bei denen zum Beispiel durch rhythmische, kreisende und pumpende Bewegungen der Handflächen die angestaute zwischenzelluläre Flüssigkeit in Richtung der zuständigen Lymphknotenstation abtransportiert wird. Durch die Atmung und durch zusätzliche Anregung entfernt liegender Lymphknoten kann dabei eine Sogwirkung erzielt werden, die den Abtransport der Gewebsflüssigkeit fördert. Das Gewebe wird entstaut, Schmerzen gelindert und das Gewebe lockerer und weicher.

Die Manuelle Lymphdrainage wird häufig als 2-Phasentherapie angewandt. Die Phase I der Entstauung bedeutet tägliche Lymphdrainagetherapie, Hautpflege in Kombination mit der Kompressionstherapie in der Druckbandagen Einsatz finden. Die Phase II bedeutet Manuelle Lymphdrainage nach Bedarf und Kompression mit einem nach Maß angefertigten Kompressionsstrumpf und Gymnastik zur Unterstützung der körperlichen natürlichen Abflussprozesse. Die Manuelle Lymphdrainage ist somit ein Teil der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie.

Die Manuelle Lymphdrainage darf nur von speziell dafür weitergebildeten Masseuren & med. Bademeistern oder anderer weniger Berufsgruppen durchgeführt werden. – Die Lymphdrainage findet neben dem rein medizinischen Umfeld auch in der Kosmetik regen Einsatz. Im Bereich der Kosmetik und Wellness steht allerdings das reine Wohlbefinden des im Prinzip gesunden Kunden im Vordergrund.

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Beachten Sie, dass diese Ausführungen ausschließlich zum Überblick der genannten Behandlungsformen dient oder Information zum geistigen Heilen (hier REIKI) bzw. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt **keine** Diagnose und/oder Behandlung des Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens!