

Colonmassage

Die Kolonmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage. Sie wurde von P. Vogler eingeführt und hat sich seit 1950 klinisch bewährt. Durch eine kreisende und dem Atemrhythmus angepasste Bauchdecken-Massage, wird die Beweglichkeit des Darmtraktes angeregt. Der auf die Bauchdecke ausgeübte, in die Tiefe gehende Druck wird so gesetzt, dass er die natürliche Darmbewegung fördert. Ziel der Behandlung ist es, die Verdauung und Ausscheidung anzuregen sowie eine Anregung des Lymphsystems zu erreichen.

Die Colonmassge ist insbesondere bei Dysfunktionen der Darmtätigkeit, Verstopfung zu empfehlen, wird aber auch als Reflexzonentherapie eingesetzt. Die Colon-Therapie wird in zwei Vartianten unterteilt: Die direkte und die indirekte. Bei der direkten Colonmassage wird der Dickdarm von außen massiert. Die indirekte Massage arbeitet mit der Reflexzonentherapie, um Punkte des Magen-Darm-Trakts zu stimulieren und bietet somit eine natürliche Alternative zu Abführmitteln.

Kontraindikationen sind allgemein angeben:

akute Entzündungen in Bauchraum und kleinem Becken

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa im Schub

Krebserkrankungen im Bauchraum

Schwangerschaft

Divertikulose

Darmverschluss

Indikationen sind in der Literatur allgemein:

chronische Obstipation

Meteorismus

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Beachten Sie, dass diese Ausführungen ausschließlich zum Überblick der genannten Behandlungsformen dient oder Information zum geistigen Heilen (hier REIKI) bzw. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt **keine** Diagnose und/oder Behandlung des Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens!