

Bürstenmassage

Die Bürstenmassage zählt zu den Anwendungen, die neben dem Wohlbefinden auch eine gewisse Linderung bei leichteren Erkrankungen versprechen. Sie gilt nicht als Therapie und wird auch nicht verschrieben, obwohl die kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Wirkung bewiesen und anerkannt ist. Im Kurbetrieb war die Bürstung stets vom Erfolg begleitet. Wurde jedoch auch oft fadenscheinigen Gründen aus dem Arzneimittelkatalog herausgenommen. Dabei ist die Bürstung ein fester Bestandteil der Kneipp-Kuren. Diese besondere Art der Wellness kann auf eine lange Geschichte zurückblicken, denn sie erfreute sich bereits seit der Antike großer Beliebtheit. Die Bürstenmassage ist anregend und stimulierend, wirkt entkrampfend und gegen kleine Verspannungen, fördert die Durchblutung und wirkt sich so positiv auf den Kreislauf aus. Des Weiteren wird das Bindegewebe unter der Haut gefestigt.

Eine Bürstenmassage sollte von einem/einer ausgebildeten Masseur/Masseuse durchgeführt werden. Diese Massage wirkt entspannend, aber auch vitalisierend und sollte deshalb im Laufe des Vormittags erfolgen. Sie kann als Nass- und Trockenmassage genossen werden, mit sehr weichen und etwas strafferen Bürsten und alle zwei bis drei Tage angewandt, werden sich schon nach kurzer Zeit Verbesserungen im Hautbild, ein größeres Wohlbefinden und eine allgemeine Entspannung einstellen. Direkt nach der Behandlung ist der Peeling-Effekt der Bürstenmassage augenfällig: Abgestorbene Hautschüppchen wurden entfernt, die Haut wirkt zart und rosig und soll Pflegeprodukte besonders gut aufnehmen können.

Aus medizinischer Sicht sei die kreislaufanregende Wirkung der Bürstenmassage positiv zu bewerten. Diese Massage fördert den Lymphfluss und die Durchblutung. Das wirkt sich positiv auf Erkrankungen wie Rheuma oder Arthrose aus und auf Dauer kann die Bürstung zu einer Verminderung von Wassereinlagerungen führen.

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Beachten Sie, dass diese Ausführungen ausschließlich zum Überblick der genannten Behandlungsformen dient oder Information zum geistigen Heilen (hier REIKI) bzw. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt **keine** Diagnose und/oder Behandlung des Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens!