

Bindegewebsmassage (Reflexzonenmassage)

Die Bindegewebsmassage ist eine spezielle Form der Reflexzonenmassage. Im Allgemeinen geht man davon aus, dass bei Erkrankung innerer Organe und des Bewegungsapparates eine Dysbalance der Spannungen im Körper eine Störung des Stoffwechsels der Unterhaut zur Folge hat. Alle Gewebsabschnitte mit einer veränderten Spannung oder einer Verklebung werden mit einer besonderen Technik gereizt, bis ein Spannungsausgleich hergestellt ist. Dies geschieht über die reflektorische Wirkung die segmental über die Nerven, die Baumartig aus der Wirbelsäule entspringen. Bei der Ausführung der Bindegewebsmassage empfindet der Patient subjektiv ein charakteristisches Schneidegefühl an allen therapierelevanten Stellen. Bei Reizung des in der Unterhaut befindlichen Bindegewebes, kommt es direkt zu einer Beeinflussung des vegetativen Nervensystems. Indirekt oder reflektorisch werden die Organe und ihre Funktionen beeinflusst. Neben diesen allgemeinen und reflektorischen Wirkungen werden durch den lokalen Spannungsausgleich Störungen des Bewegungsapparates verbessert.

Ziele der Bindegewebsmassage:

Die Massage soll einen Spannungsausgleich im Unterhaut- Bindegewebe ermöglichen, eine Lösung von Verklebungen zwischen Subkutis und Muskelfaszie herbeiführen, ein normales Aktivitätsmuster der Organe durch Unterstützung, Förderung oder Hemmung der vegetativ gesteuerten Organfunktion erreichen.

Bei den folgenden Erkrankungen sollte eine Massage **erst nach Rücksprache mit dem Arzt** erfolgen:

Gefäßverkalkungen, akute Entzündungen und Infektionskrankheiten, Krebserkrankungen, fieberhafte Erkrankungen, Herz-Kreislaufprobleme, Blutungsneigung, Venenentzündungen.

Gut auf diese Massagetechnik sprechen folgende Geschehen an:

Magen-Darmstörungen nach Entzündungen, Leber- und Gallenbeschwerden nach einer Leberentzündung, Schmerzen verschiedener Art, zum Beispiel Migräne, Menstruationsbeschwerden, rheumatische Erkrankungen (Gelenkschmerzen), Durchblutungsstörungen der Beine, nicht entzündliche Venenleiden, zum Beispiel Krampfadern.

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70

Beachten Sie, dass diese Ausführungen ausschließlich zum Überblick der genannten Behandlungsformen dient oder Information zum geistigen Heilen (hier REIKI) bzw. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Es ersetzt **keine** Diagnose und/oder Behandlung des Arztes oder Heilpraktikers Ihres Vertrauens!