

Aromaöl-Massage

In gewisser Weise ist die Aromaöl-Massage eine Erweiterung der klassischen Massage. Bei der Aromaöl-Massage werden für den Probanden in den normalen Schmierstoff (Massageöl) aromatische Zusätze beigefügt. Damit entstehen zusätzliche verstärkende Effekte. Es gibt aber auch Therapeuten, die die Aromen ohne Trägeröl auf die Haut des Probanden auftragen. Hier ist sehr deutlich darauf aufmerksam zu machen, dass bei den Aromen immer die allergische Komponente des Probanden vorher geklärt sein sollte.

Die Aromaöl-Massage kann sehr positiv auf das gesamte Immunsystem wirken. Die verwendeten ätherischen Öle werden sanft in die Haut einmassiert und wirken beruhigend auf die Psyche und pflegen die Haut. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe, ist die Aromaöl Massage tonisierend oder vitalisieren. Geschulte Hände lösen Muskelverspannungen und sorgen für eine optimale Durchblutung.

Mit einer Aromaöl Massage schöpfen Sie neue Kraft und Vitalität, das warme Öl dringt bis in die Tiefe der Haut hinein und transportiert Giftstoffe nach außen. Die Aromaöl Massage ist die ideale Möglichkeit, Körper und Seele richtig verwöhnen zu lassen.

Harmonisierend sollen zum Beispiel wirken: Lavendel, Orange, Zitronenmelisse

Belebend sollen sein: Zitrone, Minze, Eukalyptus, Fichte

Melden Sie sich einfach zu einem Termin an, um zu erleben, wie es Ihnen wohl ergeht.

Wir beraten Sie gern:

kontakt@wellnesshh.de oder per Telefon: 040 – 513 233 70